シルバーもてぎ

第32号

発行日：令和6年3月1日　発行：（公社）茂木町シルバー人材センター

定時総会

交通安全研修会

スマホ教室

シルバーの日

≪ごあいさつ≫

理事長
谷中 裕一

茂木町シルバー人材センターの事業運営につきましては、多くの町民の皆様方のご理解と会員の皆様方のご協力に支えられ、推進することができましたことを、心より厚くお礼申し上げます。

さて、茂木町の日常生活ニーズの調査結果を見ますと、高齢世帯の家事援助の分野での取り組みが求められていると感じているところです。一方、国においてはデジタル化の推進やフリーランス法の施行に向けた契約方法の検討が進められている状況でもあります。

当センターでは、高齢化の進展とシルバー事業を取り巻く環境の変化に対応し、仕事の継続受注にお応えできるよう、会員拡大に力を入れると共に、会員相互の親睦・交流や健康維持に向けた情報発信など会員が元気で活躍できるよう取り組んで参ります。皆様には引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

もてぎ シルバー人材 センター

MSC の広場

私の趣味　上野百合子

私の趣味は、編み物とパッチワークとまではいかない小物作りです。編み物は特に習うことなく、本で編み方を覚えたので、編み図があれば編めるようになりました。冬は炬燵で出来るし、場所を取らずに持ち歩け、編み始めると嫌なことも忘れて、夢中で編んでる自分がいます。夏には細い針を使う縫い物をやっています。

　編み物も縫い物も好きなので、この先もずっと続けていくつもりです。

上野さんの手芸作品

癒しと活力　安田明子

水槽の白いメダカたちが一斉に寄ってくる。「おはよう」と声をかけトントン水槽を軽くたたいて挨拶を返す。

毎朝かわいく嬉しい光景です。そのほか黄・銀・黒のメダカの水槽があり、沢山の稚魚がふ化して仲間が増えました。気持ちよさそうに泳ぐ様子にとても癒されます。

　また、ゼラニウム、キルタンサス、ネメシア、多肉植物など、手間をかけた分、色とりどりの花を咲かせてくれます。

　四季咲きのバラは、剪定が難しく花付きがいまひとつですが、咲いた花を見ると綺麗で香りがよく、感激してしまいます。日々の楽しみがある事は、元気に過ごす活力となり、「仕事も頑張ろう」と思う気持ちになります。

安田さんが育てた花々

東京マラソンを走る
渡辺さん

健康維持　渡辺清一

私は、余暇の時間にマラソン大会参加と健康管理のためランニングを続けて30年になります。参加した大会は、ホノルルマラソン、沖縄那覇マラソン、東京マラソンなどで、計30回完走しました。ベストタイムは3時間24分です。また、日頃のランニングは、並松グラウンドで1時間、8㎞～10㎞を走っています。

MSCは
MOTEGI Silver Center の略です

私の好きなこと　鳴井　広

鳴井さんの作品「竜門の滝」

私は子供の頃から絵を描くのが大好きで、一人での遊びは必ず絵を描くことでした。

大人になり油絵の道具を購入し描き始めました。私の絵は油絵ですが自己流で、他から習ったことはありません。時間を見つけては少しずつ描いています。気分が乗ってきたときは、徹夜しても進めています。

これからも描き続けるつもりです。

趣味や余暇を生かして　五十嵐　健介

私の趣味は、地域のイベントや行事、旅先で撮った写真をパソコンに取り込み、データを加工して、大画面テレビで観られるように編集することです。制作したDVDは地域の皆さんに差し上げて喜ばれています。

もう一つの趣味は「乗り鉄」です。「乗り鉄」といっても私の場合、例えば北海道から宇都宮まで4日間、1日15時間ほど乗ります。車窓から見る景色を眺めながら同世代の「乗り鉄さん」と旅先の事を話し、車内でゆっくり旅を楽しむ「乗り鉄」です。

私は60歳で茂木町に移住し、地域でボランティア活動の一環として私に出来る事は何かと考え、「写真」「DVD」「リアル案山子」の作成とオーナー制の棚田による地域活性化などに協力しています。

また、移住して初めて草刈を見ました。右から左に丁寧に線を引く様に草を刈り揃えていく動作は、現在「草刈作業班」で活動している私が実践していることです。

これからも余暇を活かして「趣味」と「頭の体操」、そして健康の為にも「愛犬との散歩」を日課にして生活していきたいと思っています。

五十嵐さんが制作した
「リアルかかし達」

第19回会員作品展の様子

MSC広場として、会員さんの趣味や元気の秘訣などを紹介しました。

今回紹介できなかった会員さんも、毎年2月後半にふみの森で開催する「会員作品展」には、素晴らしい作品を出展しています。セカンドライフを満喫している会員さんの作品を是非ご覧ください。

令和5年度定時総会

令和5年度の定時総会は、6月7日に「元気アップ館」で開催されました。

約60名の会員が出席し、令和4年度事業報告及び決算と、令和5年度事業計画及び予算などの議案が可決承認されました。

新役員の紹介

総会風景

また、定時総会において、永年にわたり当センターの事業発展に寄与され功績のあった3名の会員表彰と5名の役員表彰を行いました。おめでとうございます。引き続き健康に留意され、ご活躍されますことを祈念しております。

新役員紹介
（任期：令和5年6月～令和7年度定時総会）

理事長	谷中	裕一
副理事長	古田土	良夫
常務理事	永嶋	良智
理　事	半田	和男
理　事	櫻井	光一
理　事	根本	博
理　事	雲乗	正英
理　事	鳴井	広
理　事	古田土	ゆり子
理　事	古内	喜久代
理　事	谷口	清満
理　事	町井	元
理　事	谷口	章一
理　事	押久保	通子
監　事	木村	茂
監　事	平野	盛

会員表彰

（敬称略）

栗原ルリ子

細谷　善彦

町井　正二

役員表彰

三村　卓久

佐山　文雄

細谷　善彦

小堀　隆

田中ルリ子

交通安全研修会

6月22日㈭　茨城県安全運転
中央研修所・交通公園

会員の就業途上や日常生活での交通事故の防止に向け、茂木町とタイアップして「交通安全研修会」を開催しました。

会員、職員合わせて29名が参加した研修会では、道路の渡り方や飛び出し事故、巻き込み事故の危険性を実演を見ながら学びました。また、特殊なゴーグルをつけて「飲酒状態を体感する」実技も体験し、飲酒運転の怖さを実感した有意義な研修会となりました。

スマホ教室

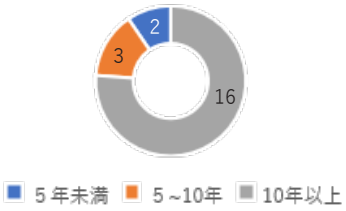
10～11月（全4回）

デジタル化への取り組みとして、スマホ教室を開催し、アプリの利用方法、シルバーの配分金閲覧方法などの設定や活用方法を研修しました。

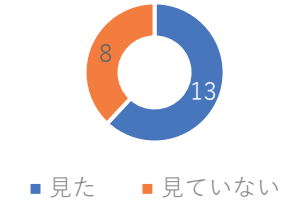
参加された会員さんからは「参加してよかった」という前向きな声をたくさんいただきました。

【参加者アンケート結果】

スマホの使用期間



研修後スマホで
配分金明細は見ましたか？



第20回「シルバーの日」

10月7日㈯　道の駅もてぎ

シルバー事業の普及啓発を促進するため、「道の駅もてぎ」のご協力をいただき、シルバーの日のイベントを開催しました。会員が作成した手芸品の販売や、刃物研ぎ、網戸張りの実演、親睦会主催のバザーなど、もてぎシルバーのPRを行ないました。

先進シルバーの視察研修

11月21日㈫
結城市シルバー人材センター訪問

結城市シルバーの事業運営や、安全・適正就業への取組についての説明を聞き意見交換を行いました。当センターで今後の活動に活かそうと参加された役員の皆さんも、真剣に耳を傾けていました。

また、高齢者の交流サロン「銀屋」の現地見学も組み入れていただき、当日担当の会員さんから運営状況や利用者数、展示物などのお話を聞くことができました。

親睦会の活動より

≪ごあいさつ≫

親睦会会長
小池 喜一

会員の皆様には、親睦会の活動にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。

私は４月から「道の駅もてぎ」の草刈と剪定作業を５～７人の会員と担当しています。「道の駅もてぎ」は町内だけでなく、県内外からも多くの人が訪れ、茂木町の顔といえる施設です。

訪れた人に気持ちよく過ごしてもらえるようしっかり作業できるか不安でしたが、先輩方のアドバイスを得て私たちの基準でなくお客様が求める事、お客様目線で作業をしています。

親睦会も総会で新しい役員が選出され、第１回役員会では①日帰りバス旅行②バザーの開催③親睦ニュースの発行④ゴルフ大会等を実施していくことを決めました。決定した活動を実施していく中で、会員相互の交流・親睦を深めるとともに、地域社会への貢献を目的に活動しています。

今後も、会員の皆様の声を大切に活動していきますので、ご協力お願いします。

福島県いわき市
海と魚のフードパークと震災復興研修の旅

親睦会のメイン行事である日帰りバス旅行を10月27日に実施しました。

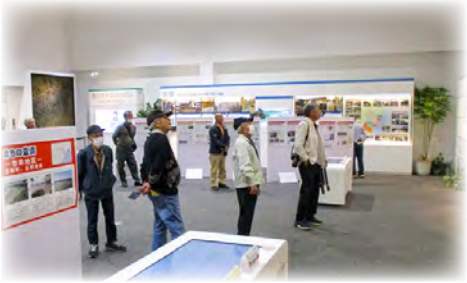
会員と職員36名が参加した楽しいバス旅行となり、会員相互の親睦もより一層深まりました。

金澤翔子美術館では、迫力ある魂のこもった作品一字一字に感動しました。「夢」の文字を展示した部屋では、作者の思いを想像しながら、複数書かれた「夢」の文字から、自分の思いと重なる「夢」の文字を探しました。

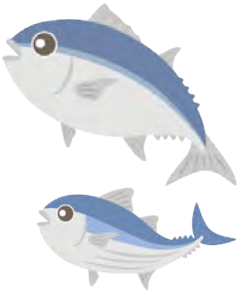
金澤翔子美術館での記念撮影

また、震災復興の研修を兼ねた今回の旅行は、語り部の津波体験や薄磯地区の復興の様子を直に見ることができ、改めて東日本大震災を見つめ直す機会となりました。

震災から12年が経過して、復興は少しずつ進んでおりましたが、津波前の町の賑わいを取り戻すためには、まだまだ時間がかかると感じました。


いわき震災伝承みらい館見学の様子

小名浜御膳を堪能



お仕事のご用命は地域密着型の「もてぎシルバー」へ

お気軽に、
ご相談ください。
☎63-4970

日頃より当センターをご利用いただき、ありがとうございます。

＜主な作業の種類＞

●清掃作業　●除草作業　●草刈作業　●庭木剪定　●樹木伐採
●農作業　●障子・網戸・襖の張替　●その他

＊除草、草刈、剪定等の屋外作業は熱中症予防のためお受けできない期間があります。
＊急斜面での作業、高木の剪定など、安全確保ができない場合は、お受けできないこともあります。

＜依頼する方法・手順＞

①シルバー事務所に、お電話（63－4970）でお申し込みください。
●依頼する方の住所、氏名、連絡方法と、依頼する作業の種類や作業の場所などをお伝えください。
初めての依頼の場合は、現地確認を行います。
②作業実施日をお知らせし、作業を実施します。
③作業終了後に請求書をお送りします。

空き家管理事業

当センターでは、空き家の見回り確認や、草刈り、剪定などの空き家管理作業を実施しています。

●空き家の見回り確認
定期的に空き家を見回り、チェックシートと写真で空き家の状況をお知らせします。

●管理作業
ご依頼により、草刈り、除草、剪定などの作業を実施します。

申し込み方法や管理作業の内容など、お気軽にご相談ください。

お待ちしています

町内各所で元気に活躍中！

もてぎシルバー会員　166 名（1 月現在）

地　区	男　性	女　性	計
茂木地区	38名	23名	61名
中川地区	22名	12名	34名
須藤地区	27名	8名	35名
逆川地区	29名	7名	36名

＜入会説明会＞

日時　毎月第2水曜日
（8月を除く）
午前9時～16時
場所　元気アップ館内
シルバー人材センター
事前予約は不要です

会員募集中！

公益社団法人茂木町シルバー人材センター
☎63－4970（元気アップ館内）

● 編集委員の部屋 ●

下野新聞1面の「色いろいろ」のコラムで、「シルバー」はラテン語で「輝くもの」を指しているとありました。

好きな色は何色。何をイメージしているの？

K　青　　空の色をイメージして。
N　茶色　落ち着くから。
Y　トリコロールカラー
　　青・白・赤の3色と黄色で、清潔感
J　ブルー　青空の色
S　青　さわやか・清潔な色をイメージ

「シルバー」と言ったら、一番に何を思い浮かべるかしら？

・シルバーシート　　・銀
・シルバーウィーク　・アクセサリー
・人材センター　・髪　　・車

K　　髪
J・N・Y・S　　銀
偶然にも4人の委員が同じ色を思い浮かべる結果にびっくり！

シルバー人材センターのイメージはどんな理由で何色？

Y　経験を積んだ人生だから　　「いぶし銀」
J　シルバー世代の髪の色から　　「銀」
S　経験豊富の中に控えめなところ　　「銀」
K　シルバーの封筒が、オレンジ色　　「橙」
N　人生という年輪を重ねた人たちの集まり
　　癒し・調和・安定から　「緑/深い緑・青」

町民の皆さんへ
シルバー人材センターは、どのような色とイメージかな？

次回の「編集委員の部屋」のトークをお楽しみに！

【編集後記】

『シルバーもてぎの紙面が少しずつ変化しているのをお気付きでしょうか？』

私達編集委員は毎回紙面の向上に向けて話し合いをしております。皆様に楽しく興味をもって読んでいただけるようこれからも事務局と私達、話し合いをしていきたいと思います。紙面に関する皆様のご意見をお待ちしております。　（川田）

編集委員
片岡　栄
永嶋希江子
仲山　順子
櫻井　進
川田　芳子

表紙題字
永嶋希江子